

- COLOQUE AS PIMENTAS EM UMA TIGELA JUNTO COM O VINAGRE E BATA.
- DEIXE O VINAGRE COAR O MAXIMO DE PIMENTA DE UM DIA PARA O OUTRO NA GELADEIRA.
- ADICIONE AGUA NA MISTURA E BATA ATÉ FICAR HOMOGENEA.
- GUARDE EM LOCAL FRIO E ESCURO.
- AGITE ANTES DE USAR.

- INGREDIENTES.
- 15 PIMENTAS (CHILI VERMELHO, HAVANERO, SECHUAN) TRITURADAS EM PO
- 1/2 COPO DE VINAGRE
- TIGELA NÃO METALICA
- USE LUVAS PARA EVITAR QUEIMAR A PELE!

É MUITO UTILIZADO COMO UMA ARMA DE REPRESSÃO PELA POLÍCIA MILITAR AFIM DE MANTER A "ORDEM", PODE SER FEITO POR VOCE AFIM DE MANTER A SUA INTEGRIDADE EM ALGUMA SITUAÇÃO DE RISCO COMO FORMA DE AUTODEFESA.

SPRAY de Pimenta

- DANDARA.
- MARIA DA PENHA. PAGU.
- FRIDA KAHLO. ROSA LUXEMBURGO.
- JOANA D'ARK. NINA SIMONE. HIPÁCIA.
- EMMA GOLDMAN. ZUZU ALGEL. SOLEDAD RODRIGUEZ.
- SIMONE DE BEAUVOIR. ELENA QUINTEROS.
- MARIA LACERDA DE MOURA. CONCEIÇÃO EVARISTO.
- CAROLINA MARIA DE JESUS. VALDELIC VERON. MARINA GINESTRA.
- MARGARIDA ALVES. LUCY PARSONS. HARRIET TUBMAN.
- MARIA QUITERIA DE JESUS. ELSPETH BEARD. IGUAÇU.
- KATHRINE SWITZER. NARCISA RIBEIRO. LAURA BRANDÃO.
- TEREZA FABRI. MADALENA CARIMURU. ZEFERINA.
- ESPERANÇA GARCIA. ZELIA MAGALHAES.
- TERESA DO QUARITERE. TERESA ESCOBAR.
- MARIA ROMANA GELSO. MARIA DO ESPIRITO SANTO ARCO VERDE.
- ANA EUGENIA CELSO. MARIA ORTIZ. [...]

INSPIRE-SE

Eu e você, MULHER QUE AGORA LEVE

que fazemos história a cada segundo em que existimos

FOR QUE

A TOPA ESTA ESTRUTURA PATRIARCAL E CAPITALISTA

QUE QUER NOS OPRIMIR,

EXPLORAR E NOS MATAR

COM PARÓIAS EFTICAS,

POLITICAS, CULTURAS,

E MORAY

MAO PERTENDEM A

NOSHA NATUREZA!

AVANTE.

FILMES

IMAGEM MULHER

CAIRO 648

A FONTE das MULHERES

TUDO SOBRE MINHA MAE

AGORA

A EXCENTRICA FAMILIA de ANTONIA

VIDA MARIA

LIBERTARIAS

OLGA

VALENTE

MIAU - MOVIMIENTO INSURRECTO POR LA AUTONOMIA DE UNA MISMA QUEM MATOU ELONA?

25 de julho - o filme feminismo negro contado em 1ª pessoa

BOYS DON'T CRY

QUE BOM TE VER VIVA

SOY

que BOM TE VER VIVA

HIPER MULHERES

MULHERES BRASILEIRAS ENTRE O ICONE MIDIA TICO E A REALIDADE

MULHERES DA TERRA

A Cidade das Mulheres

FRIDA

★ Água oxigenada tira manchas de sangue das roupas !